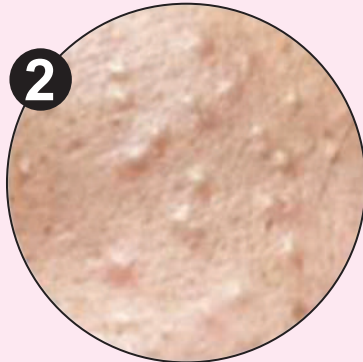


කුරලෑ වලින් තොර පහතපත් ලස්සන මුහුණක් ලබා ගැනීමට ඔබ පිළිපැදිය යුතු කරුණු

කුරලෑවල විවිධ අවස්ථා,



1
Black Heads (කළු ගැටිති)



2
White Heads (සුදු ගැටිති)



3 4
Papules
Redness and Swelling (යන්තම් රතු වී සහ ඉදිමුහුණ අවස්ථා) (Papules)



5
Pustule
Mild infected acne (යන්තම් පැසවූ අවස්ථා) (Pastules)



6
Acne cysts
Sever infected acne (දුරුණු ලෙස පැසවූ අවස්ථා) (Acne Cysts)



6
Nodules

කුරලෑ සංකූලතා

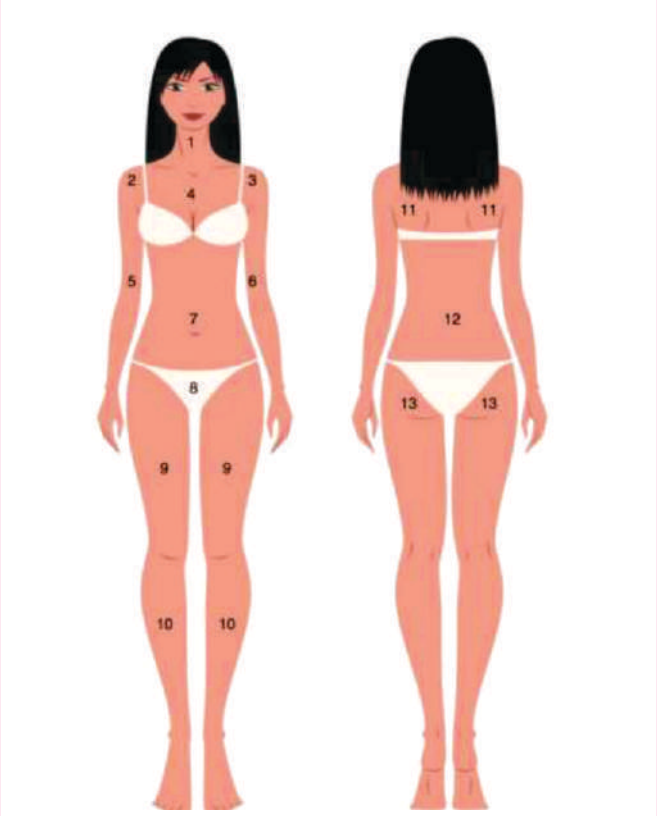


7
Scars (කැලැල්)



7
Pigments (කලු ලප)

සිරුරේ කුරලෑ ඇති විය හැකි ස්ථාන



Herbal Blooms Acne Pack මගින් කුරුලු වළකාගැනීම සහ ලප කැලැල් ඉවත් කර ගැනීම සඳහා නිෂ්පාදන 03ක් භාවිතා කල යුතුය.

- a) Herbal Blooms Oily Face Wash (තෙල් සහිත සම සඳහා)
- b) Acne Cream (කුරුලු මර්ධනයට)
- c) Day Cream (ලප සහ කැලැල් ඉවත් කිරීමට)

1. මුහුණ සේදීම සඳහා Herbal Blooms Face Wash භාවිතා කරන්න. වෙනත් Face Wash භාවිතා නොකරන්න. උදයට සහ සවසට අවශ්‍ය නම් දවල්ටත් මුහුණ සේදීමේ දී Herbal Blooms Face Wash ආලේප කර විනාඩියක් පමණ සම්භාහනය කර මුහුණ සෝදා හරින්න.
2. සෑම විටම මුහුණ සේද විගස (තෙතමනය මඳ වශයෙන් සිටින සේ) පිසදමාගන්න. ඉන්පසු Herbal Blooms Acne Cream කුරුලු මත පමණක් නොව කුරුලු ඇති ප්‍රදේශ වල උදයට සහ සවසට ආලේප කරන්න. දහවල් මුහුණ සේදව හොත් එම අවස්ථාවේදීත් අලේප කරන්න.
3. අලේප කිරීමට ප්‍රථම අසාත්මිකතාවයක් ඇත්දැයි පරීක්ෂා කර බැලීමට කුරුලු බිබිලි මුහුණේ ඇති සුළු ප්‍රදේශයක ආලේප කර බලන්න. සමෙහි කසනසුළු බවක් හෝ රතු ගතියක් ඇති නොවන්නේ නම් සහ ඔබ අලේප කල සුළු ප්‍රදේශයේ බිබිලි අඩු ගතියක් පෙන්වන්නේ නම් ඔබේ සමට සුදුසු බව ඔබටම තීරණය කල හැකිය.
4. Herbal Blooms Acne Cream උදයට මෙන්ම රාත්‍රියටද මුහුණේ කුරුලු ඇති වන ප්‍රදේශ වල ආලේප කල යුතුය.
5. කුරුලු නිසා ඇති වන ලප සහ කැලැල් ඉවත් කර ගැනීමට උදයට කුරුලු ඇති ප්‍රදේශ වල Herbal Blooms Acne Cream ආලේපයෙන් විනාඩි 05කට පමණ පසුව Herbal Blooms Day Cream මුළු මුහුණම ආවරණය වන පරිදි (Acne Cream අලේප කල ප්‍රදේශද ඇතුළුව) ආලේප කරන්න.

Herbal Blooms Day Cream වර්ග 3ක්

1. Herbal Blooms Day Cream (Pigments ඇති විම වැළැක්වීමට)
2. Herbal Blooms Pigmentation Day Cream (මුහුණේ ලප Pigments ඉවත් කිරීමට)
3. Golden Day Cream මෙය මගින්

- ✓ නිරූ ඵලියෙන් මුහුණ ආරක්ෂා කිරීම. මෙය භාවිතා කරන විට (Sun Protection Cream අවශ්‍ය නොවේ).
- ✓ ඉතා ප්‍රබල Antioxidant (මුහුණ වයසට යාම වළක්වයි)
- ✓ පරිසර දූෂණය නිසා සමට සිදුවන හානි වැළැක්වීම.
- ✓ බරපතල ලෙස නිරූ ඵලිය නිසා මුහුණට හානිවන අයට ඉතාමත් යෝග්‍යය.

ඔබගේ මුහුණේ තත්වය අනුව ඔබට කැමති Day Cream එකක් භාවිතා කල හැකිය.

තේරුම් ගන්න.
 Face Wash for Oily Skin මගින් මුහුණ සේදීමෙන් පසු ඔබට දැනෙන ලිස්සන සුළු ගතිය ඇති වන්නේ සමෙහි අවශ්‍ය ස්වාභාවික තෙල් ආරක්ෂා විමත් සහ සමෙහි තෙතමනය ආරක්ෂා විමත් නිසයි. (එම ලිස්සන සුළු ගතිය Face Wash මුහුණේ ඉතිරි වී ඇති නිසා නොවේ).

සැයු:

Herbal Blooms Face Wash For Oily Skin භාවිතා කර මුහුණ සේද පසු මුහුණ ලිස්සන සුළු ගතියක් ඔබට දැනේ. එය Face Wash මුහුණ ඉතිරි වී ඇති සිහින් ඔබට සිතෙනු ඇත. නමුත් ඒ ඔබේ මුහුණේ ආරක්ෂා වී ඇති තෙතමනය හා තෙල් තට්ටුව නිසයි.

ඔබට වැඩිපුර පැහැපත් වීමට අවශ්‍ය නම් Acne Cream රාත්‍රියට ආලේප කල පසු මුළු මුහුණම ආවරණය වන ලෙස Herbal Blooms Night Cream ආලේප කල හැකිය.

6. මේ ආකාරයට ඔබට පාලනය කර ගත හැක්කේ මුල් පිටුවේ සඳහන් කුරුලෑ අවස්ථා 1, 2, 3, 4 සහ 7 යන අවස්ථා පමණි.
7. අසාත්මික (පැසවූ කුරුලෑ) කුරුලෑ අවස්ථා 5 සහ 6 යන අවස්ථා සඳහා ප්‍රතිජීවක ඖෂධ (Antibiotics) ඔබගේ පවුලේ වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ 0777 935999 මගින් වෛද්‍ය සරත් ජයසූරිය මහතා ගෙන් ප්‍රතිකාර ලබාගත යුතුය.
8. බරපතල ලෙස පැස වූ අවස්ථා (කුරුලෑ අවස්ථා 6) ඇති නම් සුළු ශල්‍යකර්මයකින් එය ඉවත් කළ යුතුය. එය ද ඔබගේ පවුලේ වෛද්‍යවරයාගෙන් හෝ 0777 935999 මගින් වෛද්‍ය සරත් ජයසූරිය මහතා ගෙන් ප්‍රතිකාර ලබා ගත යුතුය.
9. කුරුලෑ සුව කල හැකිය නමුත් නැවත ඇති වේ. එයට බොහෝ කාරණා හේතු වේ. ඒවායින් වැළකී සිටින්න. (www.herbalblooms.lk)
10. කුරුලෑ සුව වූ පසුව ද නිරන්තරයෙන් තෙල් සම මතුපිට පැමිණීම සහ මැරුණු සෛල නැවත ඇතිවීම නිසා නැවත කුරුලෑ ඇති විය හැකි බැවින් සමට කරනු ලබන කුරුලෑ ප්‍රතිකාරය දිනපතා සිදු කරන්න. (ඔබ එක දිනක් හෝ ප්‍රතිකාර නොකළහොත් නැවත කුරුලෑ මතු වනු ඇත.)

කුරුලෑ හට ගැනීමට බලපාන සාධක

කුරුලෑ ඇති වන්නේ රෝමකුප මුල කැටි ඇති වීම නිසයි. තෙල් සහිත සමක මෙය නිරන්තරයෙන් සිදු වේ. එම නිසා ඔබ කේශ මුල අසල කැටි ඇතිවීම වළක්වා ගත යුතුය. Herbal Blooms කුරුලෑ ප්‍රතිකාරය මගින් කැටි දියකර හැරීමත්, කැටි ඇතිවීම වැළැක්වීමත් සිදු කරයි. කැටි ඇති වෙන පහත සඳහන් හේතු වලින් වැළකී සිටීමෙන් කුරුලෑ වඩාත් හොඳින් පාලනය කර ගත හැක.

1. රෝමකුප මුල කැටි ඇති වීමට බලපාන සමහර ක්‍රීම් වර්ග, ලෝෂන් වර්ග, සිලිකන් අඩංගු ආලේපන වර්ග භාවිතය. (මේ තත්වය වළක්වා ගැනීමට **Non Comedogenic** ලේබලය සහිත ආලේපන භාවිතය සුදුසු වේ)
2. කුරුලෑ සඳහා වන ආලේපන අනවශ්‍ය ලෙස භාවිතය.
3. සල්ෆේට් අඩංගු ෂැම්පු වර්ග සහ කන්ඩිෂනර් වර්ග භාවිතය.
4. ගම්මිරිස්, තක්කාලි, වොකලට් ආහාර ගැනීම.
5. සහකරුගේ රැවුල ඔබේ මුහුණේ ගැටීම සහ රළු බුරුසු මගින් මුහුණ පිස දැමීම
6. දුම් පානය. (මෙමගින් මුහුණු අවට ඇති ඔක්සිජන් (O₂) ප්‍රමාණය අඩු වේ).
7. මුහුණ අනවශ්‍ය ලෙස තදින් ඇතිල්ලීම.
8. කුරුලෑ කැඩීම.
9. මානසික ආතතිය.
10. රළු සේදුම්කාරක වලින් සෝදන ලද තුවා වලින් මුහුණ පිස දැමීම.
11. ඉස්සෝරි තිබීම.
12. රැවුල කැපීම.
13. මුහුණේ රෝම නිවැරදි ලෙස නොගැලවීම.
14. හෝමෝන වල බලපෑම
15. සමට හානිකරන Bleaching හෝ රසදිය හෝ රසදිය අඩංගු ක්‍රීම් භාවිතය
16. තද හිරුඑළියට නිරාවරණය වී සිටීම
17. පරිසරයේ ඇති දූවිලි මගින්
18. සමහර Foundation Cream සහ Makeup භාවිතයෙන්

කුරුලෑ සුව වුවත් නැවත ඇතිවීමට හේතුව ඉහත සඳහන් කරුණුවලින් එකක් හෝ කිහිපයක් විය හැක.

මෙවැනි හේතූන් තාවකාලික බැවින් ප්‍රතිකාර නොනවත්වන්න.

නිෂ්පාදන ලබාගත හැකි ආකාර:

- ඔබගේ ප්‍රදේශයේ ඔසුසල් / ෆැන්සි වෙළඳසල් / සැලොන් වලින්
- හොට්ලයින් මාර්ගයෙන් (Hotline)
- වෙබ් අඩවියෙන් (Web Site)
- තැපෑලෙන් (Courier Service)

HOTLINE: 071 6 988 998

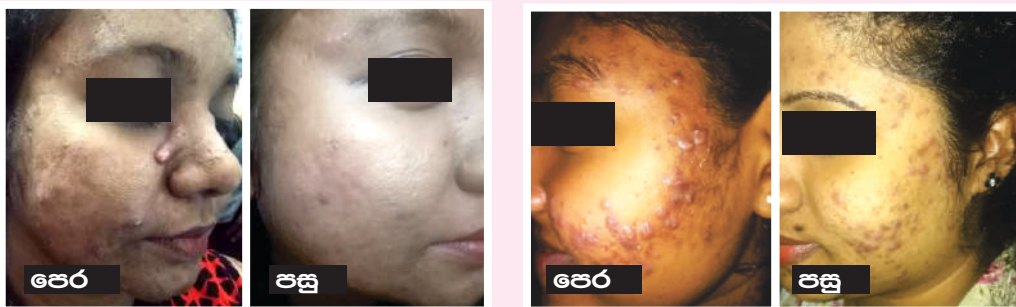
Office: 033 562 6506

✉ info@medichemy.com

🌐 www.medichemy.com

📘 [www.facebook.com / herbalblooms cosmetic](https://www.facebook.com/herbalblooms cosmetic)

11. කුරුලෑ සඳහා Leser ප්‍රතිකාර කල යුත්තේ කුරුලෑ පාලනය කර ගත නොහැකි නම් පමණි. නිවැරදි ලෙස ප්‍රතිකාර භාවිතා කරන්නේ නම් 99% කට කුරුලෑ පාලනය කර ගත හැක.
12. අනපසුචිමක් නිසා හෝ කුරුලෑ ඇති වියහැකි වෙනත් හේතූන් නිසා **Herbal Blooms Acne** ප්‍රතිකාරය කරන අතරතුරද කුරුලෑ කිහිපයක් ඇති විය හැක. එම අවස්ථාවල නැවත අවශ්‍ය නම් ප්‍රතිජීවක ඖෂධ ලබා ගැනීම ද, ආලේපන නිවැරදි ලෙස භාවිතය ද මගින් නැවත කුරුලෑ පාලනය කර ගත හැක.
13. ඉස්සෝරි ද කුරුලෑ ඇතිවීමට බලපාන බැවින් ඉස්සෝරි පාලනයට **Herbal Blooms** දෙහි උළුභාල් ජෛමිපු භාවිතා කරන්න.
14. **Black Heads, White Heads** මිරිකීමෙන් හෝ ගැලවීමට උත්සාහ නොකරන්න. **Herbal Blooms** කුරුලෑ ප්‍රතිකාරය මගින් ඒවා ක්‍රමයෙන් ඉවත් වී යනු ඇත.
15. ආසාදනය වූ කුරුලෑ මිරිකීමෙන් වළකින්න.
16. **Make Up, Foundation Cream** භාවිතයේ දී ප්‍රවේසම් වන්න. ඔබ කුරුලෑ ඇති අයෙකු නම් **Herbal Blooms Face Wash** භාවිතයෙන් මුහුණ සෝදා ඔබ කැමති **Cleanser** එකක් සහ **Toner** එකක් භාවිතා කර ඉන්පසු **Herbal Blooms Acne Cream** කුරුලෑ ඇති වන ප්‍රදේශ වල සුළු වශයෙන් ආලේප කර ඉන්පසු ව **Make Up** කිරීමෙන් කුරුලෑ අවම කර ගත හැක.
17. අවුරුදු 15 දී පමණ ක්‍රීම් ආලේපනයට දෙමාපියන් අකමැති බවක් පෙනේ. නමුත් මෙය ප්‍රතිකාරයකි. ඒ නිසා ආලේප කරන්න. එමගින් මූල සිටම කුරුලෑ නිසා මුහුණට හානි වීම වළක්වා ගත හැක.



- ✓ **Herbal Blooms** නිෂ්පාදන සමට, ශරීරයට සහ පරිසරයට හිත කර ලෙස නිෂ්පාදනය කර ඇති අතර **ප්‍රතිඵල දකින ප්‍රතිකාරයක්** ලෙස හඳුන්වා දී ඇත. බිලිවිං, රසදිය සහ රසදිය අඩංගු සංයෝග නොමැත.
- ✓ **Herbal Blooms** නිෂ්පාදන ඔබට භාවිතා කල නොහැකි නම් (Alergies) හෝ ප්‍රතිඵල නොමැතිනම් ඔබට **0716 988 998** දුරකථන අංකය හරහා වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න.
- ✓ වෙළඳ පොලේ ඔබට අවශ්‍ය **Herbal Blooms** නිෂ්පාදන ලබා ගත නොහැකි නම්, **www.herbalblooms.lk** අන්තර්ජාලය හරහා ලබා ගත හැකි අතර **0716 988 998** අමතා තැපෑලෙන් ද ගෙන්වා ගත හැක.

වැඩි විස්තර සඳහා www.herbalblooms.lk වෙබ් අඩවියෙන් සහ **Face Book** - herbalblooms cosmetics වෙතට පිවිසෙන්න.

ඉහත සියලු විස්තරයන් සත්‍යමා රෝහලේ නිර්මාතෘ සහ ජ්‍යෙෂ්ඨ වෛද්‍ය නිලධාරී සරත් ජයසූරිය මහතා (MBBS) විසින් ඔබ වෙනුවෙන් සකස් කරන ලද්දකි.

ඔබ අපගේ හරිබල් ඩිලිමිස් නිෂ්පාදන භාවිතා කරන්නේ ඔබට ප්‍රතිඵලයක් ලබාගැනීමටය.
 එසේ නොවන්නේ නම් 0777 935 999 දුරකථනය අමතා මුදල් ආපසු ලබාගත හැක.
 මෙයට, සෙත්මා රෝහල් නිර්මාතෘ ජ්‍යෙෂ්ඨ වෛද්‍ය නිලධාරී **D. Sarath Jayasuriya (MBBS)** මහතා

පාසල් ප්‍රමුඛ සඳහා 10% ක විශේෂ අඩුකිරීමක්

නම:

පාසල:

ලිපිනය:

දුරකථන අංකය:

මෙම කොටස පුරවා වෙළඳසලට භාර දෙන්න.